

Kursangebot

Naturpark-Haus Oberschönenfeld

Vortragsreihe: „Kräuterwissen vom Feinsten“

Bitte beachten:

Eine Anmeldung für die Kurse **A – C** ist erforderlich: anmeldung@naturpark-augsburg.de oder **Tel. 08238 3001-32**, bis 2 Tage vor Veranstaltungsbeginn. Die Kosten enthalten keinen Museumseintritt und sind vor dem Kurs direkt bei der Referentin oder dem Referenten zu entrichten.

Treffpunkt: Naturpark-Haus, Seminarraum, 1. OG

A Ein Nachmittag für die Rose Sonntag, 21. Juni, 14.00 – 15.30 Uhr

Die Königin der Düfte wird seit alters her in vielen Kulturen hochgeschätzt und verwendet. Ihr wunderbarer Duft hebt die Stimmung, wirkt harmonisierend, ausgleichend und entspannend. Der Kurs gibt Informationen über Symbolik, Inhaltsstoffe und gesundheitliche, kosmetische Anwendung. Im folgenden Workshop stellen wir Feines aus der Rose her.

Referentin: Ernestine Verdura, Allgäuer Wildkräuterführerin

Kosten: 10,00 EUR zzgl. 3,00 EUR Materialgeld

Bitte mitbringen: kleines und großes Schraubglas

B Pflanzen der Vergangenheit – Chance für die Zukunft?

Sonntag, 5. Juli, 14.00 – 15.30 Uhr

Im einstündigen Kräutervortrag werden folgende Fragen beantwortet: Welche Rolle spielten wildwachsende Pflanzen in der Entwicklung des Menschen ab dem Ende der Eiszeit? Wie ernährte sich der Mensch in der Vergangenheit, welche Pflanzen wurden aufgrund ihrer gesundheitsfördernden Wirkung eingesetzt? Im anschließenden Workshop wird eine kleine, feine Dose aus Rinde hergestellt.

Referent: Markus Siefer, Kräuterexperte, Archäologe

Kosten: 10,00 EUR

C Wurzelzeit – deftige Gewürzaromen für die Winterküche Sonntag, 18. Oktober, 14.00 – 15.30 Uhr

Gerade in der kommenden kalten Jahreszeit tun uns kräftigende und wärmende Kräuter gut. Verarbeitet werden Löwenzahnwurzel, Storchenschnabel und Nachtkerzenwurzel. Im Vortrag wird Wurzelwissen zusammengetragen und im Anschluss gemeinsam Würze für zu Hause kreiert und verkostet.

Referentin: Rosa Beham, Kräuterexpertin

Kosten: 10,00 EUR zzgl. 4,00 EUR Materialgeld

Bitte mitbringen: kl. Schraubglas, Suppenteller und Löffel



Das Museum Oberschönenfeld und das Naturpark-Haus auf dem Areal der Zisterzienserinnenabtei. Foto: Andreas Brücklmair

Veranstalter

Museum Oberschönenfeld

Oberschönenfeld 4

86459 Gessertshausen

mos@bezirk-schwaben.de

www.mos.bezirk-schwaben.de



Bezirk
Schwaben

Naturpark-Haus

Oberschönenfeld 4a

86459 Gessertshausen

anmeldung@naturpark-augsburg.de

www.naturpark-augsburg.de



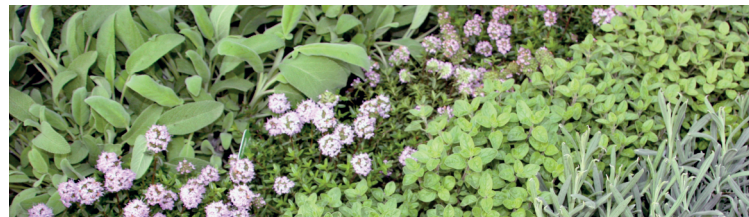
Naturpark
Augsburg
Westliche
Wälder e.V.

Newsletter

Newsletter abonnieren:



Fotos: MOS/Martina Laux und Oda Bauersachs



[@museum.ober schoenenfeld](https://www.instagram.com/museum.ober schoenenfeld)

mos.bezirk-schwaben.de

MUSEUM
OBERSCHÖNENFELD

Mai bis Oktober 2026
mos.bezirk-schwaben.de

19. Oberschönenfelder Kräutersommer Programm 2026

Museum Oberschönenfeld Naturpark-Haus

Kursangebot

Museum Oberschönenfeld

Anmeldung:

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Eine Anmeldung bis zwei Tage vor Veranstaltungsbeginn der Kurse **1 – 9** ist erforderlich. Die Kosten sind inkl. Museumseintritt (Öffnungszeiten 10 – 17 Uhr). Materialkosten sind bar vor Ort direkt an die Referentin zu zahlen.

Telefonisch: Tel. **08238 3001-0**, die Kosten werden vor der Veranstaltung im **Besucherzentrum** entrichtet.

Online-Tickets:

<https://mos.bezirk-schwaben.de/krautersommer>



1 Marienpflanzen – Heilpflanzen ganz besonderer Art Samstag, 23. Mai, 10.30 – 14.30 Uhr

Viele Pflanzen, die im Mai blühen, werden im katholischen Glauben mit der Gottesmutter Maria in Verbindung gebracht. Bei einer Kräuterwanderung rund um Oberschönenfeld lernen wir einige dieser Marienpflanzen kennen und beschäftigen uns mit ihrer symbolischen Bedeutung und Heilwirkung. Gemeinsam stellen wir kulinarische und heilsame Produkte her, z. B. eine Veilchensalbe, ein Ansatzöl und einen Tee.

Bitte mitbringen: Schnapsglas, kleines Schneidmesser, Küchentuch, 2 kleine saubere Schraubgläser

Referentin: Ernestine Verdura, Allgäuer Wildkräuterfrau

Kosten: 35,00 EUR zzgl. 8,00 EUR Materialgeld (inkl. Skript)

2 Die Rose aber lächelt – Kräuter und Poesie Sonntag, 21. Juni, 16.30 – 18.00 Uhr

Wir tauchen in die inspirierende Welt der Rosengewächse ein, lassen uns von der Vielfalt der Heilpflanzenfamilie überraschen und von der Schönheit der Rosenpoesie verzaubern. Bei einem Streifzug über das Gelände von Oberschönenfeld erfahren wir mehr über die heilenden Eigenschaften der Rosengewächse und ihre Bedeutung in der Literatur.

Referentinnen: Karla Andrä, Schauspielerin und Sängerin (Text will Töne), Susanne Billmayer, Heilpraktikerin

Kosten: 15,00 EUR

3 Naturseifen – umweltfreundlich, nachhaltig, pflegend Donnerstag, 25. Juni, 16.30 – 19.30 Uhr

In diesem Workshop stellen wir unsere eigenen Seifen her und lernen dabei die wichtigsten Grundlagen des Kaltsiedeverfahrens kennen. Mit ihren natürlichen Inhaltsstoffen sind die Seifen nicht nur pflegend, sondern auch nachhaltig und umweltfreundlich.

Bunt eingefärbt und angereichert mit ätherischen Ölen, wird jedes Seifenstück zu einem duftenden, individuellen Hingucker.

Bitte mitbringen: Mehrweghandschuhe, Schürze

Referentin: Cornelia Stiefel, Natur- und Kräuterpädagogin

Kosten: 36,00 EUR zzgl. 14,00 EUR Materialgeld (inkl. Skript mit Rezepten)

Hinweis: Die Seifen müssen anschließend 4-6 Wochen ruhen.

4 Die Rose aber lächelt – Kräuter und Poesie Samstag, 27. Juni, 16.30 – 18.00 Uhr

Wir tauchen in die inspirierende Welt der Rosengewächse ein, lassen uns von der Vielfalt der Heilpflanzenfamilie überraschen und von der Schönheit der Rosenpoesie verzaubern. Bei einem Streifzug über das Gelände von Oberschönenfeld erfahren wir mehr über die heilenden Eigenschaften der Rosengewächse und ihre Bedeutung in der Literatur.

Referentinnen: Karla Andrä, Schauspielerin und Sängerin (Text will Töne), Susanne Billmayer, Heilpraktikerin

Kosten: 15,00 EUR

5 Natürliche Hausapotheke – einfach, nachhaltig, wirkungsvoll

Samstag, 25. Juli, 10.30 – 13.30 Uhr

Heimische Pflanzen sind seit Jahrhunderten bewährte Helfer für Gesundheit und Wohlbefinden. Nach Einführung in ausgewählte Heilpflanzen und ihre traditionellen Anwendungsbereiche erfahren wir, wie aus Blüten, Blättern und Wurzeln verschiedene Salben, Cremes und Tinkturen hergestellt werden. Grundlagen werden erklärt – von der Pflanzenauswahl und Verarbeitung bis zur richtigen Anwendung und Haltbarkeit der Produkte.

Referentin: Kornelia Rampp, Allgäuer Wildkräuterfrau

Kosten: 30,00 EUR zzgl. 18,00 EUR Materialgeld (inkl. Skript)

6 Aus dem Vollen schöpfen – wilde Sommerkräuter Samstag, 1. August, 10.30 – 13.30 Uhr

Der Sommer bietet uns eine Fülle an einheimischen Heilkräutern, die wir bei einer kleinen Wanderung kennenlernen. Die wilden Sommerkräuter sind gesund und haben auch kulinarisch einiges zu bieten. Gemeinsam stellen wir verschiedene Produkte her, z. B. einen Sirup, ein hautstraffendes Öl und ein Schlafkissen.

Bitte mitbringen: Schreibzeug, Sammelkörbchen, kleine und große Schraubgläser, Cremedöschen, Schneidmesser, Mörser, Schnapsglas

Referentin: Ernestine Verdura, Allgäuer Wildkräuterfrau

Kosten: 28,00 EUR zzgl. 8,00 EUR Materialgeld (inkl. Skript)

7 Frauenheilkunde & Kräuterbuschen Freitag, 14. August, 15.00 – 19.00 Uhr

In diesem Kurs lernen wir ausgewählte heimische Kräuter kennen und erfahren Wissenswertes über deren Wirkung und Anwendung in der traditionellen Frauenheilkunde. Unter fachkundiger Anleitung werden aus frischen und getrockneten Kräutern verschiedene wohltuende Frauenheilmittel hergestellt, z. B. ein Beifuß-Öl oder eine Frauenkräutertinktur. Anlässlich Mariä Himmelfahrt binden wir außerdem aus einer Vielzahl typischer Pflanzen einen duftenden Kräuterbuschen und lernen dabei auch ihre symbolische Bedeutung kennen.

Bitte mitbringen: Keramikmesser, Schneidebrett, Mörser, Gartenschere und Bindegarn

Referentin: Kornelia Rampp, Allgäuer Wildkräuterfrau

Kosten: 35,00 EUR zzgl. 19,50 EUR Materialgeld (inkl. Skript)

8 Naturkosmetik mit Kräutern & wilden Früchten Samstag, 5. September, 10.30 – 13.30 Uhr

In diesem Workshop lernen wir, wie man hochwertige Naturkosmetik ganz leicht selbst herstellen kann. Auf der Basis pflanzlicher Öle, Fette und Wachse entstehen wirkungsvolle und natürliche Pflegeprodukte, individuell auf die eigenen Hautbedürfnisse abgestimmt und frei von Zusatzstoffen. Ausgewählte Kräuter und wilde Früchte verleihen der Naturkosmetik neben Duft und Farbe auch wertvolle pflegende Eigenschaften. Hergestellt werden eine Lippenpflege, Creme, Gesichtswasser, feste Handcreme und ein Kräuterbadesalz.

Bitte mitbringen: Schreibzeug, Schürze

Referentin: Kornelia Rampp, Allgäuer Wildkräuterfrau

Kosten: 28,00 EUR zzgl. 22,00 EUR Materialgeld (inkl. Skript)

9 Gesundheit bewusst leben mit Hildegard von Bingen

Samstag, 12. September, 11.00 – 16.00 Uhr

Hildegard von Bingens klare Botschaft lautet: „Pflege das Leben, wo du es triffst.“ Sie lädt dazu ein, Gesundheit bewusst zu gestalten – achtsam, maßvoll und im Einklang mit der Natur. Bei einem gemeinsamen Frühstück erfahren wir, wie man nach den Grundlagen der Hildegard von Bingen gesund, genussvoll und bewusst in den Tag startet. Anschließend lernen wir ausgewählte Heilkräuter und deren Wirkungsweise kennen und stellen unter fachkundiger Anleitung natürliche Medizin her.

Bitte mitbringen: Schreibzeug, Schürze

Referentin: Susanne Brugger, Bioenergetikerin

Kosten: 45,00 EUR zzgl. 5,00 EUR Materialgeld