

# Kursangebot Naturpark-Haus Oberschönenfeld

## Bitte beachten:

Anmeldung für die Kurse **A – C** ist erforderlich:  
**anmeldung@naturpark-augsburg.de** oder **Tel. 08238 3001-32**, bis 2 Tage vor Veranstaltungsbeginn. Die Kosten enthalten keinen Museumseintritt und sind vor dem Kurs direkt bei der Referentin oder dem Referenten zu entrichten.  
**Treffpunkt:** Naturpark-Haus, Seminarraum, 1. OG

## **A** Sommerkräuter im Glas Sonntag, 15. Juni, 14.00 – 15.30 Uhr

Die Fülle der Sommerkräuter lässt sich in einer alkoholfreien Wildkräutertinktur für das ganze Jahr einfangen. Oxymel unterstützt die Gesundheit und ist in der Küche vielseitig einsetzbar.

**Referentin:** Karin Strobel, Kräuterpädagogin, Naturführerin  
**Kosten:** 10,00 EUR zzgl. 3,00 EUR für Material  
**Bitte mitbringen:** kleines, sauberes Schraubglas

## **B** Wilde Herbstfrüchte genießen Sonntag, 21. September, 14.00 – 15.30 Uhr

Sträucher und Bäume haben während des Jahres Sonne, Regen und Wind in kraftvolle Früchte und Samen umgewandelt. Diese können im Herbst verzehrt oder für den Winter haltbar gemacht werden. Wir lernen heimische Wildfrüchte kennen und verarbeiten sie zu abwehrsteigernden Produkten.

**Referentin:** Ernestine Verdura, Allgäuer Wildkräuterführerin  
**Kosten:** 10,00 EUR zzgl. 5,00 EUR für Material  
**Bitte mitbringen:** Schneidemesser, 3 saubere Schraubgläser

## **C** Die Wirkung der Kräuter auf die Seele Sonntag, 26. Oktober, 14.00 – 15.30 Uhr

Dieser Vortrag stellt bekannte und weniger bekannte Kräuter in den Mittelpunkt, welche die Nervenstärke und das Seelenwohl sanft unterstützen können. Schon Hildegard von Bingen hat Kräuter genutzt, um einen erholsamen Schlaf zu unterstützen. Im Anschluss kreieren wir einen individuellen Wohlfühltee für zu Hause.

**Referentin:** Michaela Schmid, Kräuterexpertin  
**Kosten:** 10,00 EUR zzgl. 5,00 EUR für Material



Das Museum Oberschönenfeld und das Naturpark-Haus auf dem Areal der Zisterzienserinnenabtei. Foto: Andreas Brücklmair

## Veranstalter

**Museum Oberschönenfeld**  
Oberschönenfeld 4  
86459 Gessertshausen  
mos@bezirk-schwaben.de  
www.mos.bezirk-schwaben.de



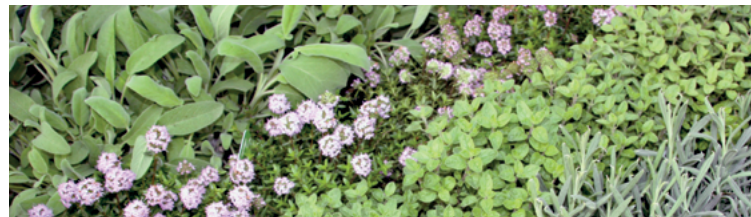
**Naturpark-Haus**  
Oberschönenfeld 4a  
86459 Gessertshausen  
anmeldung@naturpark-augsburg.de  
www.naturpark-augsburg.de



**Newsletter**  
Newsletter abonnieren:



Fotos: MOS/Christine Hofmann-Brand und Oda Bauersachs



# 18. Oberschönenfelder Kräutersommer Programm 2025

Museum Oberschönenfeld  
Naturpark-Haus



@museum.oberschoenenfeld

mos.bezirk-schwaben.de

MUSEUM  
OBERSCHÖNENFELD

Mai bis Oktober 2025  
mos.bezirk-schwaben.de

# Kursangebot Museum Oberschönenfeld

## Bitte beachten:

Eine Anmeldung für die Kurse **1 – 9** ist erforderlich:

**Tel. 08238 3001-0**, bis 2 Tage vor Veranstaltungsbeginn.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt! Die Kosten sind inkl. Museumseintritt (Öffnungszeiten 10 – 17 Uhr) und werden vor der Veranstaltung im **Besucherzentrum** entrichtet, Materialkosten sind bar vor Ort direkt an die Referentin zu zahlen.

## **1** Marienpflanzen – Heilpflanzen besonderer Art Samstag, 3. Mai, 10.30 – 14.30 Uhr

Viele Pflanzen, die im Mai blühen, werden im katholischen Glauben mit der Gottesmutter Maria in Verbindung gebracht. Bei einer kleinen Kräuterwanderung rund um Oberschönenfeld lernen wir einige dieser Marienpflanzen kennen und beschäftigen uns mit ihrer symbolischen Bedeutung und Heilwirkung. Gemeinsam stellen wir verschiedene kulinarische und heilsame Produkte her, z.B. eine Veilchensalbe, ein Ansatzöl und einen Tee.

**Bitte mitbringen:** Schnapsglas, Schneidemesser, Küchentuch, 2 kleine saubere Schraubgläser

**Referentin:** Ernestine Verdura, Allgäuer Wildkräuterführerin

**Kosten:** 30,00 EUR zzgl. 8,00 EUR für Material (inkl. Skript mit Rezepten)



## **2** Naturkosmetik mit bunten Blüten Samstag, 31. Mai, 10.30 – 14.30 Uhr

Mit ihren bunten Farben, ihrem angenehmen Duft und ihren wohltuenden Eigenschaften sind die bunten Frühlings- und Sommerblüten fester Bestandteil in der Naturkosmetik. Wir nutzen die Wirkstoffe aus der Natur und kreieren aus einfachen Zutaten unsere eigenen Pflegeprodukte, z.B. eine Handcreme, ein Körper-Öl und ein Blüten-Badesalz.

**Bitte mitbringen:** Schreibzeug und Schürze

**Referentin:** Kornelia Rampp, Allgäuer Wildkräuterfrau

**Kosten:** 35,00 EUR zzgl. 15,00 EUR für Material (inkl. Skript)

## **3** Naturseifen – nachhaltig und pflegend Donnerstag, 26. Juni, 16.30 – 19.30 Uhr

In diesem Workshop stellen wir unsere eigenen Seifen her und lernen dabei die wichtigsten Grundlagen des Kaltsiedeverfahrens kennen. Mit ihren natürlichen Inhaltsstoffen sind die Seifen nicht nur pflegend, sondern auch nachhaltig und umweltfreundlich. Bunt eingefärbt und angereichert mit ätherischen Ölen, wird jedes Seifenstück zu einem duftenden, individuellen Hingucker.

**Bitte mitbringen:** Mehrweghandschuhe, Schürze

**Referentin:** Cornelia Stiefel, Natur- und Kräuterpädagogin  
**Kosten:** 36,00 EUR zzgl. 14,00 EUR für Material (inkl. Skript mit Rezepten)

**Hinweis:** Die Seifen müssen anschließend 4-6 Wochen ruhen, bevor sie verwendet werden können.

## Kräuter und Poesie

### **4** Samstag, 12. Juli, 16.30 – 18.00 Uhr

### **5** Sonntag, 13. Juli, 11.00 – 12.30 Uhr

### **6** Samstag, 19. Juli, 16.30 – 18.00 Uhr

Wir tauchen in die inspirierende Welt der Rosengewächse ein, lassen uns von der Vielfalt der Heilpflanzenfamilie überraschen und von der Schönheit der Rosenpoesie verzaubern. Bei einem Streifzug über das Gelände von Oberschönenfeld erfahren wir mehr über die heilenden Eigenschaften der Rosengewächse und ihre Bedeutung in der Literatur.

**Referentinnen:**

Karla Andrä, Schauspielerin und Sängerin (Text will Töne)

Susanne Billmayer, Heilpraktikerin

**Kosten:** 15,00 EUR



## **7** Kräuterbuschen Samstag, 9. August, 10.30 – 14.30 Uhr

In den Tagen zwischen Mariä Himmelfahrt am 15.08. und dem Gedenktag der sieben Schmerzen Mariens am 15.09. wird vielen Kräutern eine besondere Heilkraft nachgesagt. Wir erfahren mehr über die Tradition und Bedeutung der Frauen- und Marienkräuter und deren Einfluss auf unser Wohlbefinden. Anlässlich Mariä Himmelfahrt binden wir einen traditionellen Kräuterbuschen und stellen gemeinsam ein Kräuterelixier her.

**Bitte mitbringen:** Gartenschere und -handschuhe, Schneidemesser, Kräuter und Blumen aus dem Garten (falls privat vorhanden)

**Referentin:** Kornelia Rampp, Allgäuer Wildkräuterfrau

**Kosten:** 34,00 EUR zzgl. 16,50 EUR für Material

**Hinweis:** Pflanzen werden zur Verfügung gestellt, gerne können zusätzlich Blumen und Kräuter aus dem eigenen Garten mitgebracht werden!

## **8** Der Winter kann kommen! Samstag, 4. Oktober, 11.00 – 16.00 Uhr

Bei einem Ausflug in die Rezeptwelt der Hildegard von Bingen lernen wir verschiedene Heilpflanzen und deren Wirkungsweise kennen. Richtig eingesetzt helfen sie uns, gesund durch den Winter zu kommen und bieten uns viele Möglichkeiten der Selbstheilung. Unter fachkundiger Anleitung stellen wir Rezepturen gegen Husten, Heiserkeit und Erkältung her.

**Bitte mitbringen:** Schreibzeug, kleines Schraubglas oder Dose

**Referentin:** Susanne Brugger, Allgäuer Wildkräuterfrau

**Kosten:** 45,00 EUR zzgl. 5,00 EUR für Material (inkl. Skript mit Rezepten)

**Hinweis:** eine Stunde individuelle Mittagspause

## **9** Wurzelheilkunde Samstag, 18. Oktober, 10.30 – 13.30 Uhr

Im Herbst bereiten sich die Pflanzen auf den Winter vor. Dabei speichern sie all ihre Kraft in den Wurzeln. Bei diesem Workshop erfahren wir, welche vielfältigen Wirkstoffe in den Wurzeln unserer Heilpflanzen stecken und wie wir sie nutzen können. Gemeinsam stellen wir eine Wurzel-tinktur, einen Wurzelwein und eine Beinwellsalbe her.

**Bitte mitbringen:** Schreibzeug, Schürze, Keramikmesser

**Referentin:** Kornelia Rampp, Allgäuer Wildkräuterfrau

**Kosten:** 25,00 EUR zzgl. 15,50 EUR für Material (inkl. Skript mit Rezepten)